

Zehn Tips für Fortgeschrittene im Beten

1. Lerne es, vor Gott zu schweigen und ihn in der Stille anzubeten.
2. Durchdenke das Tagesprogramm im Bewusstsein der Gegenwart Gottes und mach dir klar, dass es nur darum gehen kann, seinen Willen zu tun.
3. Schreibe dir kurz auf, was deinen Tag heute voraussichtlich füllen wird. Bete dabei.
 - a) für die Menschen, denen du begegnen wirst,
 - b) für Entscheidungen, die du zu treffen hast,
 - c) darum, daß dein Verhalten ein Zeugnis für Jesus Christus ist.
4. Achte auch während des Tages auf Impulse des Heiligen Geistes und sprich sie spontan mit Jesus Christus durch.
5. Verarbeite Informationen über Kollegen, Nachbarn und andere Personen sowie aus der Tageszeitung und den TV Nachrichten betend.
6. Schreibe dir Gebetsanliegen, die dich weiter begleiten sollen, in ein Gebetstagebuch.
7. Sei offen für spontane Gebetsgemeinschaften bei Begegnungen, Besuchen und anderen Zusammenkünften mit Christen.
8. Sprich bei besonderen Gebetsanliegen andere Christen an und bitte sie, mit dir zu beten.
9. Durchdenke am Abend deinen Tagesablauf noch einmal betend und nimm dabei die Vergebung Gottes für Sünden, die dir bewußt werden in Anspruch.
10. Nimm dir hin und wieder Zeit, einige Stunden im Gespräch mit Gott zu verbringen. Vergiß dabei nicht das Schweigen vor ihm und das hörende Lesen seines Wortes.