Rückenschule

Semester: Lang

Die Kleingruppe soll dazu dienen, uns zu ermutigen, beweglicher zu machen und für Entspannung zu sorgen.
Rücken- und Gelenkprobleme können von körperlichen Belastungen aber auch von seelischem oder beruflichem Stress herrühren.
Wir wollen uns gegenseitig ermutigen, Gottes Wahrheiten zusprechen und Einiges für die Beweglichkeit unseres Körpers tun.

Alle

8-10

Freitags 17 Uhr
zweiwöchentlich

kgruecken@cg-pforzheim.de

Gemeinde UG Café

Roland Roller